

Seniorenforum  
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.  
Diakonie  
Münster  
Diakoniestation

**WOHNEN  
IM ALTER**

Vortrag von Henning Scherf, Bremen  
und Informationen über Alternativen  
in Hiltrup am 23.09.2015

09.00-14.30

Einzelheiten erfahren Sie über das Seniorenforum  
der Gemeindediakonie, Telefon 02501 16697

EV. GEMEINDEHAUS  
HILTRUP  
HILTRUPSTRASSE 16

Seniorenforum  
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.  
Diakonie  
Münster  
Diakoniestation

**Mehr wissen über Demenz  
Vergessen wir das  
Vergessen**

30. AUGUST 2017

Ohne Gedächtnis sind wir nichts -  
wirklich nichts?  
Informationen zum verstehenden Zugang und zu  
Hilfen für Menschen mit Demenz

15.00 - 18.00 UHR

Informationen: 02501 16697  
Gisela Riedel, Seniorenforum

EV. GEMEINDEHAUS  
HILTRUP  
HILTRUPSTRASSE 16

1. Münsteraner  
Demenzwoche im  
Seniorenforum  
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

**Vergiss mein  
nicht**

Ein Film über das Leben  
mit Demenz

Montag, 11. September 2017  
17.00 bis 19.30 Uhr, Film und Gespräch  
Ev. Gemeindezentrum, Hülsebrockstraße 16

„Aus der Tragödie meiner demenzten Mutter ist kein Knochenschatz, sondern ein Labirinth entstanden, das mit  
menschlicher Häßlichkeit erfüllt ist.“ David Stilling zeigt wieder zu Hause ein und übernimmt für einige  
Wochen die Pflege seiner demenzkranken Mutter Greta, um seinen Vater Mathis zu entlasten, der sich  
seit seiner Pension vor fünf Jahren um seine Frau kümmert. Während Mathis in der Schweiz neue Kraft  
findet, versucht sich David als Pfleger seiner Mutter.

Einfach schauen

**Kulturbegleitung  
im Ehrenamt**

20. und 27. November 2017

Evangelisches  
Gemeindezentrum  
Hilsebrockstraße 16  
48229 Hiltrup  
15.00 bis ca. 19.30 Uhr  
Informationen:  
Gisela Riedel  
Telefon 02501 16697

Das Bedürfnis nach kultu-  
reller Teilhabe geht mit der  
Diagnose Demenz nicht  
unbedingt verloren.  
Im Gegenteil: Ein von Kultur  
und Kunst geprägtes Umfeld  
kann Teilhabe zur wesent-  
lichen Hilfe von Menschen mit  
Demenz sein.

Welche Kulturmöglichkeiten  
sind für Sie in Frage und  
was ist dabei zu beachten?  
Im Themenfeld der Fortbil-  
dung wird aufgezeigt, wie  
eine Kulturbegleitung von  
Menschen mit Demenz wahr-  
scheinlich möglich ist.

Das Programm im Hiltrup  
Haus beinhaltet das  
Kommensal der aktuellen  
Ausstellung und die Einlei-  
tung einer Begleitung mit  
dem Schauspieler „Zukunft-  
orientierte Kommunikation“.

Gisela Riedel

Seniorenforum  
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

**Dienstag 20. Februar 2018**

**Ghetto -  
Schauspiel  
mit Musik im WBT**

„1942 im jüdischen Ghetto von Wilna. Jakob Gens, Chef der jüdischen Ghetto Polizei, arrangiert sich mit  
dem SS-Führer Hans Kottel. Sein Motto: „Arbeiten, um zu überleben.“ Um die Moral und den  
Lebenswillen der Juden zu stärken, will Gens ein Theater im Ghetto gründen...  
In einem Reigen atemberaubender Szenen mit klassischer Musik-Einlagen begegnen wir den Ghettobewohnern,  
von denen jeder auf seine Weise auf den mörderischen Wahnsinn reagiert.“

Dienstag, 20. Februar 2018, 19.00 bis ca. 22.45 Uhr  
Abfahrt zum Theater ab Ev. Gemeindezentrum, Hülsebrockstraße 16  
Informationen zum Eintritt und zur Begleitung durch  
KOMM MIT unter 02501 16697 - Eine Anmeldung ist erforderlich!

Seniorenforum  
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.  
Diakonie  
Münster  
Diakoniestation

**GEMEINSAM FÜR  
PFLEGENDE ANGEHÖRIGE**

Gesprächskreis im neuen Format

**1. Veranstaltung am 15. März 2018**  
weitere folgen im Mai, Juli und Oktober

Fachkräfte aus der Pflege und der Seniorenberatung stellen sich dem Gespräch:  
15. März 2018 - Christian Klotz, Vorstand der Meyer-Suhrhüdrich-Stiftung  
Thema: Gesetzliche Zuzahlungen zur Krankenkasse - Wieviel - wie hoch - wie oft?  
Veranstaltungsort: Evangelisches Gemeindezentrum, Hülsebrockstraße 16, Hiltrup

Gesprächsführung:  
Gisela Riedel, WBT  
BRIGITTE HOLBRACHT

Region / Ende  
15.30 - 17.00 Uhr

Weitere Informationen über das Seniorenforum,  
Gemeindediakonie Hiltrup e.V. 02501 16697

# WWW: Wir in Wort und Bild

## Veranstaltungen der Gemeindediakonie Hiltrup e.V. 2015 bis 2024

Seniorenforum  
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

**KOMM MIT - zur  
Burg Vischering**

Exkursion mit Führung in einer der schönsten Wasserburgen in Westfalen

Fahrt des Seniorenforums nach Lidinghausen. Das Gelände um Burg Vischering wird erkundet  
und unter fachkundiger Führung kann man die Geschichte und die Bäume der Anlage  
kennenlernen. Anschließend wird im Café „Jungfer“ eingekauft.

Donnerstag, 22. März 2018, 13.00 bis ca. 17.30 Uhr  
Abfahrt ab Evangelisches Gemeindezentrum, Hülsebrockstraße 16

Teilnahmebeitrag 25,00 € (Eintritt, Führung, Fahrt und Kaffeetrinken)  
Informationen zur Begleitung durch KOMM MIT unter 02501 16697  
Eine Anmeldung ist erforderlich! Veranstaltung der Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

Seniorenforum  
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

**KOMM MIT  
zum gemeinsamen Singen**

Freitag 27. April 2018  
um 15.00 Uhr  
im Hiltruper Museum  
Zur Alten Feuerwache 26, Hiltrup

Wo man singt da lass dich nieder, im  
Museumpark erklingen Lieder...

Die Gemeindediakonie und das Hiltruper Museum  
laden ein zum gemeinsamen Singen mit  
instrumentaler Begleitung.  
Die Kulturbegleiter von KOMM MIT freuen sich  
über Ihre Teilnahme und eine telefonische  
Anmeldung.  
Gisela Riedel Seniorenforum 02501 - 16 69 7

STADT MÜNSTER  
Hiltrup-Ost  
Seniorenforum  
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

**Begegnungsstätte Emmerbach-Treff**  
Hiltrup-Ost, Am Roggenkamp 188-192  
Eröffnet seit dem 04. Mai 2018

**Einladung zum Nachbarschafts-Treff**  
von 15.00 bis 17.00 Uhr,  
Mittwoch 16. Mai, 13. Juni und 11. Juli 2018

In gemütlicher Runde wird Gemeinschaft im Quartier erlebbar.  
Kommen Sie vorbei und bringen Sie Ihre Idee für Hiltrup-Ost mit.  
Wir freuen uns auf Sie!

Gisela Riedel



**STADT MÜNSTER** **Hilstrup-Ost** **Seniorenforum**  
Gemeindediakonie Hilstrup e.V.

**Begegnungsstätte Emmerbach-Treff**  
Hilstrup-Ost, Am Roggenkamp 188-192  
Eröffnet seit dem 04. Mai 2018

**Einladung zum Nachbarschafts-Treff**  
von 15.00 bis 17.00 Uhr,  
Mittwoch 16. Mai, 13. Juni und 11. Juli 2018

In gemütlicher Runde wird Gemeinschaft im Quartier erlebbar.  
Kommen Sie vorbei und bringen Sie Ihre Ideen für Hilstrup-Ost mit.  
Wir freuen uns auf Sie!

Grafik & Fotos: Tobi

**Seniorenforum** **Diakonie Münster**  
Gemeindediakonie Hilstrup e.V. **Diakoniestation**

**Gesundheit und Wohlbefinden durch körperliche Aktivität und gesunde Ernährung**

Gemeinsam für pflegende Angehörige im Emmerbach-Treff

**Bewegungs- und Ernährungsprogramm für Pflegebedürftige und ihre Angehörigen**

Vorstellung durch Stefanie Dahl, WU Münster  
am 17. Juli 2018 im Emmerbach-Treff,  
Am Roggenkamp 188-192, 48165 Münster

Beginn: Freitags 17.00 - 19.00 Uhr Weitere Informationen über das Seniorenforum, Gemeindediakonie Hilstrup e.V.: 02501 16697

**Seniorenforum** **Diakonie Münster**  
Gemeindediakonie Hilstrup e.V. **Diakoniestation**

**Ich muss, aber eigentlich kann ich nicht mehr**

**AKTIONSTAG FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE**  
31. AUGUST 2018

Eigenschutz und Bewältigung von schwierigen Situationen in der häuslichen Pflege  
Gabriele Wisseling, Caritas Bildungswerk Altkreis  
Depression: Ein Thema für pflegende Angehörige  
Chefarzt Dr. Tillmann Fey, LWL-Klinik Münster

Ort: EV. GEMEINDEZENTRUM HÜLSBROCKSTRASSE 16 Zeit: 15.00 - 18.00 Uhr Informationen: 02501 16697 Gisela Riedel, Seniorenforum

**Seniorenforum** **Diakonie Münster**  
Gemeindediakonie Hilstrup e.V. **Diakoniestation**

**Ich muss, aber eigentlich kann ich nicht mehr**

**EIGENSCHUTZ UND BEWÄLTIGUNG VON SCHWIERIGEN SITUATIONEN IN DER HÄUSLICHEN PFLEGE**

Ort: EV. GEMEINDEZENTRUM HÜLSBROCKSTRASSE 16 Datum & Zeit: 31. AUGUST 2018 15.00 - 18.00 Uhr Informationen: 02501 16697 Gisela Riedel, Seniorenforum

**Seniorenforum** **Diakonie Münster**  
Gemeindediakonie Hilstrup e.V. **Diakoniestation**

**Ich muss, aber eigentlich kann ich nicht mehr...**

**EIGENSCHUTZ UND BEWÄLTIGUNG VON SCHWIERIGEN SITUATIONEN IN DER HÄUSLICHEN PFLEGE**

Ort: EV. GEMEINDEZENTRUM HÜLSBROCKSTRASSE 16 Datum & Zeit: 31. AUGUST 2018 15.00 - 18.00 Uhr Informationen: 02501 16697 Gisela Riedel, Seniorenforum

**Seniorenforum** **Diakonie Münster**  
Gemeindediakonie Hilstrup e.V. **Diakoniestation**

**Gemeinsam für pflegenden Angehörigen**

**Dr. phil. Svenja Sachweh: Kommunikation mit demenzkranken Menschen**

Mittwoch 31. Oktober 2018  
Kath. Pfarrzentrum St. Clemens  
Patronatsstraße 2, 48165 Münster-Hilstrup

Was und wie Betroffene selber kommunizieren / Was sie wahrnehmen und verstehen / Was Betroffene falsch verstehen können / Wann wir uns bei der Deutung ihrer Körpersprache täuschen

Beginn: Freitags 15.30 - 17.00 Uhr Weitere Informationen über das Seniorenforum, Gemeindediakonie Hilstrup e.V.: 02501 16697

**Von Mensch zu Mensch** **Seniorenforum**  
Stiftung Migration und Vielfalt **Gemeindediakonie Hilstrup e.V.**

**Informationsveranstaltung: Einkaufshilfen in Hilstrup-Ost**

Mo 26. November 2018  
im Emmerbach-Treff  
Am Roggenkamp 188-192  
48165 Münster-Hilstrup  
15.00 bis 17.00 Uhr

Die Gemeindediakonie möchte in Hilstrup-Ost eine neue „Von Mensch zu Mensch“-Gruppe aufbauen, die beim Einkauf unterstützt.

www.mensch-zu-mensch.de und www.seniorenforum-hilstrup.de  
Einladung: Hilstrup-Ost, Am Roggenkamp 188-192, 48165 Münster-Hilstrup Weitere Informationen über das Seniorenforum, Gemeindediakonie Hilstrup e.V.: 02501 16697

**Seniorenforum**  
Gemeindediakonie Hilstrup e.V.

**REPARATUR-CAFÉ**  
Einladung zur ERÖFFNUNG  
Di 05. Februar 2019

in den Emmerbach-Treff  
Am Roggenkamp 188  
48165 Münster-Hilstrup  
von 15.00 bis 18.00 Uhr

In der Zeit von 15.00 bis 18.00 Uhr werden an jedem ersten Dienstag im Monat Reparaturen und Näharbeiten im Emmerbach-Treff durchgeführt.  
Informationen unter [www.seniorenforum-hilstrup.de](http://www.seniorenforum-hilstrup.de) oder Gisela Riedel, Gemeindediakonie Hilstrup, Telefon 02501 16697

**Seniorenforum**  
Gemeindediakonie Hilstrup e.V.

**MACHT WENIGER GLÜCKLICH ?**

- Schuldenkrise
- Verschwendung
- KLIMAWANDEL
- Arbeitsplatzverlust
- Ressourcenverknappung
- Neue Versorgungsmöglichkeiten

Vortrag: Dr. NIKO PAECH, apl. Prof. an der Universität Siegen, Fakultät III, Wirtschaftswissenschaften  
Termin: MITTWOCH, 15. MAI 2019, 17.00 bis 19.00 Uhr  
Ort: EVANGELISCHES GEMEINDEZENTRUM, Hülsebrockstraße 16, Hilstrup

Thema: Der Klimawandel, die Schuldenkrise, die Verknappung jener Ressourcen, auf deren kostengünstiger Verfügbarkeit das industrielle Wohlstandsmodell bislang basierte, sowie Befunde der Glücksforschung zeigen, dass die Wachstumsparade vorbei ist. Was sind die Alternativen?

**Seniorenforum**  
Gemeindediakonie Hilstrup e.V.

**„Begegnungen“ - mit Mensch, Tier und Umwelt**

Donnerstag, 15. August 2019  
16.30 - 18.00 Uhr

Mit einer Auswahl seiner Bilder möchte der Hiltruper Volker Sander das Interesse an der Fotografie wecken.

Die in seiner digitalen Präsentation gezeigten Bilder gehören zur: Genre der Makro-, Street-, Landschafts- und Architektur fotografie.

Evangelisches Gemeindezentrum  
Hülsebrockstraße 16, Münster-Hilstrup

Eintritt: FREI Weitere Informationen über das Seniorenforum, Gemeindediakonie Hilstrup e.V.: 02501 16697 und [www.seniorenforum-hilstrup.de](http://www.seniorenforum-hilstrup.de)

**Seniorenforum** **Diakonie Münster**  
Gemeindediakonie Hilstrup e.V. **Diakoniestation**

**Gesprächskreis für verwitwete Frauen und Männer in Hilstrup**

Donnerstag, 12. September und  
Donnerstag, 10. Oktober 2019

**„UND WIR DÜRFEN WEITERLEBEN..“**

„Verwitwet“ zu sein ist ein Zustand, in den wir oft unerwartet, auf jeden Fall unerwünscht hineinfallen. Was das bedeutet, soll in dem Gesprächskreis nachgegangen werden.

Ort: EV. GEMEINDEZENTRUM HÜLSBROCKSTRASSE 16 Uhrzeit: 15.00 - 18.00 Uhr Informationen: 02501 16697 Gisela Riedel, Seniorenforum

**Diakonie Münster** **Seniorenforum**  
**Diakoniestation** **Gemeindediakonie Hilstrup e.V.**

**Die Mauer des Schweigens durchbrechen**

Wie Kriegserinnerungen im Alter nachwirken

Jochen König aus der „Krimi-Couch“-Redaktion stellt die Autorin Mechthild Bormann vor  
Mechthild Bormann liest aus ihrem Roman „Trümmerkind“  
Gabriele Wisseling referiert zum Thema Traumabewältigung und Traumata im Alter

Fr. 13. September 2019, 14.30 - 18.30 Uhr  
Evangelisches Gemeindezentrum  
Hülsebrockstraße 16, 48165 Münster-Hilstrup  
Abschluss mit Singing Voices of Bad Girls

Eintritt: FREI Weitere Informationen über das Seniorenforum, Gemeindediakonie Hilstrup e.V.: 02501 16697 und [www.seniorenforum-hilstrup.de](http://www.seniorenforum-hilstrup.de)







**Eine Bereicherung auch für Sie!**

**Sich erinnern, bewegen und mitsingen. Gefühle wahrnehmen und Erstarrtes beleben. Durch Klänge berühren!**

**Musik auf Rädern**

**EIN BESONDERER NACHMITTAG FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ, ANGEHÖRIGE UND INTERESSIERTE**  
**Mo. 08. August 2022**

**BEGINN 15.30 Uhr**  
**ORT:** Pflaumsaal Evangelisches Gemeindezentrum Hülsebrockstraße 16 48165 Münster

**INFORMATIONEN zur Kulturbegleitung durch GISELA RIEDEL, Tel. 02501 16 697**

**CORONA-REGELN bitte einfragen! WIR IM INTERNET: [www.seniorenforum-hiltrup.de](http://www.seniorenforum-hiltrup.de)**

**Seniorenforum**  
 Gemeindeförderung Hiltrup e.V.

**Herzliche Einladung**

Wir wollen Danke sagen für Ihre tolle Unterstützung und laden Sie zum Sommerfest der Gemeindeförderung ein.

Für Leib und Wohl, viel Austausch und gegenseitiges Kennenlernen ist gesorgt.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Gisela Riedel und der Vorstand der Gemeindeförderung

Bitte informieren Sie uns bis zum 25. August 2022 unter: [gemeindefoerderung@ev-kirche-hiltrup.de](mailto:gemeindefoerderung@ev-kirche-hiltrup.de) oder 02501 - 1 66 97 ob Sie mitfahren werden!

**Wenn es Fisch gibt, kommen wir auch!**

**Sommerfest im Seniorenforum**  
 Samstag, 29. August 2022, um 16:00 Uhr  
 Ev. Gemeindezentrum, Hülsebrockstraße 16 48165 Münster-Hiltrup

**Kulturbegleitung in Hiltrup und Amelsbüren**  
**KOMM MIT**

**KOMM MIT**  
 Angebot für ältere Menschen und Menschen mit einer Behinderung

**KOMM MIT**  
 Öffnen den Zugang zur Kultur im Stadtteil und in Münster.

**KOMM MIT**  
 Erleben Sie Kultur in Gesellschaft. Hier finden Sie Menschen, die Sie begleiten!

**Wann:** GEMEINSAM STATT FINDEN  
**Woher:** Nach Absprache zwischen Ihnen und der Kulturbegleitung

**Ort:** Gemeinsam Interessiertes Museum oder eine andere kulturelle Veranstaltung

**Informationen direkt:**  
 Gisela Riedel, Telefon 02501 16697

**Besuchen Sie uns im Internet unter:**  
[www.seniorenforum-hiltrup.de](http://www.seniorenforum-hiltrup.de)  
 oder Facebook

**Seniorenforum**  
 Gemeindeförderung Hiltrup e.V.

**Informationsveranstaltung**  
 Mo. 24.10.2022 um 15.00 Uhr  
 Kreuz-Christi-Kirche, Amelsbüren

**Seniorenforum**  
 Gemeindeförderung Hiltrup e.V.

**Es kommt darauf an ...**

Wie stellt sich Ihre häusliche Situation dar?  
 Hat Ihr Angehöriger bereits einen Pflegegrad?  
 Soll die Pflege zuhause oder in einer Einrichtung stattfinden?  
 Was gibt es für Einrichtungen und wie sieht es mit der Finanzierung aus?

**Was kostet Pflege?**  
 Sie sehen, es gibt Fragen über Fragen.

Theresa Ningsch, Pflegeberaterin der Diakonie mobil, wird an diesem Nachmittag über die Kosten der Pflege informieren.

Der Vortrag gibt eine Übersicht über verschiedene Betreuungsformen und wie diese finanziert werden können. Sie erhalten einen Überblick, wie man einen Pflegegrad beantragt und welche Leistungen Ihnen nach dem Pflege-Versicherungsgesetz zustehen.

**Besuchen Sie uns im Internet:**  
[www.seniorenforum-hiltrup.de](http://www.seniorenforum-hiltrup.de)

**Informationsveranstaltung**  
 Mo. 21.11.2022 um 15.00 Uhr  
 EV. GEMEINDEZENTRUM Hülsebrockstraße 16, HILTRUP

**Seniorenforum**  
 Gemeindeförderung Hiltrup e.V.

**ANTWORTEN DER POLIZEI**

**SICHER LEBEN IM ALTER**

Ältere Menschen sind von bestimmten Delikten wie z. B. Taschendiebstahl besonders betroffen.

Alexandra Bruns, Kriminalhauptkommissarin der Polizei Münster, informiert über die Gefahren durch Trickbetrüger am Telefon oder an der Haustür, beim Abheben von Bargeld oder über die Gefahren unterwegs.

Gerade die Hilfsbereitschaft und die schwächere körperliche Verfassung vieler Seniorinnen und Senioren machen sie zu vermeintlich leichten Zielen für Kriminelle.

Die Gemeindeförderung lädt ein.

Hilfe zum Besuch der Veranstaltung: Gisela Riedel, Telefon 02501 16697

**Besuchen Sie uns im Internet:**  
[www.seniorenforum-hiltrup.de](http://www.seniorenforum-hiltrup.de)

**Informationsveranstaltung**  
 Mo. 28.11.2022 um 15.00 Uhr  
 CHRISTUSKIRCHE Hülsebrockstraße 16, HILTRUP

**Seniorenforum**  
 Gemeindeförderung Hiltrup e.V.

**Im Alltag Energie sparen**  
 Antworten auf aktuelle Fragen rund um das Thema Energie

Wie kann man den Energieverbrauch zu Hause senken?  
 Was ist zu bedenken und welche Maßnahmen sind damit umzusetzen?  
 Energieberater Dipl.-Ing. Thomas Weber von der Verbraucherzentrale in Münster beantwortet Ihre Fragen zum Beispiel zu folgenden Themen:

- Strom- und Gas sparen, aber wie?
- Ist ein Heizungs-austausch sinnvoll?
- Macht energetische Sanierung Sinn?
- Photovoltaik auch auf dem Balkon?
- Kommt eine Wärmepumpe in Frage?

Die Gemeindeförderung lädt ein. Um eine Anmeldung unter 02501 16697 wird gebeten.

**Besuchen Sie uns im Internet:**  
[www.seniorenforum-hiltrup.de](http://www.seniorenforum-hiltrup.de)

**Dienstag, 13. Dezember 2022, 16.00 Uhr**  
 Kreuz-Christi-Kirche Amelsbüren, Leisnerstraße 17

**Offenes Singen im Advent**

Alte Schlager  
 Chansons  
 Volkslieder  
 Gassenhauer der 30er bis 70er Jahre

SINGEN - ZUHÖREN - TRÄUMEN - LACHEN

Das offene Adventssingen ist der Auftakt für das regelmäßige Singen der schönsten Lieder in Amelsbüren.

Dirk Löchel wird am 13. Dezember 2022 den Gesang mit der Gitarre begleiten. Der nächste Termin ist der 10.01.2023. Danach soll das offene Singen 14-tägig stattfinden.

**Seniorenforum**  
 Gemeindeförderung Hiltrup e.V.

**Besuchen Sie uns im Internet:**  
[www.seniorenforum-hiltrup.de](http://www.seniorenforum-hiltrup.de)

**Boulegruppe „Mach Mit“**

**BOULEGRUPPE IM SENIORENFORUM**  
 sucht Mitspielerinnen und Mitspieler

Treffpunkt jeden Dienstag um 10.00 Uhr im Museumspark

**Bleib Du Alter Herrsche Du!**  
 20.03.2023 bis 12.10.2023

**Wichtig zu wissen:**  
 Die Teilnahme ist kostenlos. Es gibt keine Mitgliedschaftsgebühren. Die Teilnahme ist für alle offen, die Interesse an der Boule haben.

**Wichtig zu wissen:**  
 Die Teilnahme ist kostenlos. Es gibt keine Mitgliedschaftsgebühren. Die Teilnahme ist für alle offen, die Interesse an der Boule haben.

**Wichtig zu wissen:**  
 Die Teilnahme ist kostenlos. Es gibt keine Mitgliedschaftsgebühren. Die Teilnahme ist für alle offen, die Interesse an der Boule haben.

**Seniorenforum**  
 Gemeindeförderung Hiltrup e.V.

**Suppen-Donnerstag für Jung und Alt**  
 ab 29.12.2022 - 12.00 bis 13.30 Uhr

An kalten, einsamen Wintertagen wärmt uns die heiße, kostenlose Suppe auf.

In Gemeinschaft genossen schmeckt sie besonders gut. Sind die Termine nicht mehr voll, werden wir solidarisch teilen.

Die Gemeindeförderung Hiltrup e.V. lädt in das Ev. Gemeindezentrum, Hülsebrockstraße 16 ein.

**Seniorenforum**  
 Gemeindeförderung Hiltrup e.V.

Hilfe zum Besuch der Veranstaltung durch Gisela Riedel  
 Telefon 02501 16697

**Besuchen Sie uns im Internet:**  
[www.seniorenforum-hiltrup.de](http://www.seniorenforum-hiltrup.de)

**Informationsveranstaltung**  
 KREUZ-CHRISTI-KIRCHE AMELSÜBEN

**Seniorenforum**  
 Gemeindeförderung Hiltrup e.V.

**Selbstbestimmt leben - rechtzeitig vorsorgen!**

**WAS IST BEI EINER VORSORGEVOLLMACHT ZU BEACHTEN?**  
 Montag, 13. Februar 2023 - 15.00 Uhr

**Leisnerstraße 17 48165 Amelsbüren**

In jeder Lebenslage sollten sich rechtliche Entscheidungen frühzeitig ergreifen lassen. Dieses gilt nicht nur im höheren Alter und bei zunehmender Gebrechlichkeit, sondern auch wegen aufstrebender Risiken.

Krankheiten in jungen Jahren und Unfallrisiko können zu erheblichen Folgen führen.

Fragen dazu stellen Sie sich an der Gemeindeförderung Hiltrup e.V. oder bei der Gemeindeförderung Hiltrup e.V.

Die Veranstaltung ist eine Kooperation mit...

**Informationsveranstaltung**  
 KREUZ-CHRISTI-KIRCHE AMELSÜBEN

**Seniorenforum**  
 Gemeindeförderung Hiltrup e.V.

**PATIENTENVERFÜGUNG WARUM?**

**WAS IST BEI EINER PATIENTENVERFÜGUNG ZU BEACHTEN?**  
 Montag, 13. März 2023 - 15.00 Uhr

**Leisnerstraße 17 48165 Amelsbüren**

Ein schwerer Unfall, ein Schlaganfall oder eine andere schwere Krankheit kann alles von einem zum anderen Tag verändern. Welche Rolle spielt das Patientenverfügung?

Themen die Sie betreffen werden hier diskutiert. Fragen dazu stellen Sie sich an der Gemeindeförderung Hiltrup e.V. oder bei der Gemeindeförderung Hiltrup e.V.

Die Veranstaltung ist eine Kooperation mit...

**Gemeindeförderung Hiltrup e.V.**  
**JAHRESRÜCKBLICK 2022**

**Aktiv leben im Alter!**

Die Angebote des Seniorenforums der Gemeindeförderung Hiltrup e.V. finden die Senioren auf dem Weg zum aktiven Leben und Wohlbefinden.

**Seniorenforum**  
 Gemeindeförderung Hiltrup e.V.



**Suppen-Donnerstag**  
Kostenlos für Jung und Alt  
Wöchentlich - 12.00 bis 13.30 Uhr



Einen leckeren Eintopf in geselliger Runde genießen. Ehrenamtliche freuen sich über Ihren Besuch. Der kostenlose Eintopf wird aus Spenden finanziert.

Die Gemeindediakonie Hiltrup e.V. lädt in das Ev. Gemeindezentrum, Hülsebrockstraße 16 ein.

**Seniorenforum**  
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

Hilfe zum Besuch der Veranstaltung durch Gisela Riedel  
Telefon 02501 16697  
Besuchen Sie uns im Internet: [www.seniorenforum-hiltrup.de](http://www.seniorenforum-hiltrup.de)

*Erinnern...  
Bewegen...  
Singen!*

**MUSIK AUF RÄDERN KOMMT**

*Sich durch Klänge berühren lassen!*

**EIN BESONDERER NACHMITTAG FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ, ANGEHÖRIGE UND INTERESSIERTE**  
**Di. 20. Juni 2023**

BEGINN 15.30 Uhr  
ORT: Paulusaal  
Evangelisches Gemeindezentrum  
Hülsebrockstraße 16  
48165 Münster

INFORMATIONEN zur Kulturbegleitung durch GISELA RIEDEL  
Tel. 02501 16 697  
KOSTENLOS. Ein Nachmittag bei Kaffee und Kuchen!

**Seniorenforum**  
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

**Musik auf Rädern:**  
Qualifiziertes Team aus dem Bereich der Musiktherapie, barrierearm und erfolgreich.

Besuchen Sie uns im Internet:  
[www.seniorenforum-hiltrup.de](http://www.seniorenforum-hiltrup.de)

**Seniorenforum**  
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

**GUTE LAUNE BEI SPIEL UND SPASS**

**Spiele in geselliger Runde**  
Ab 02. Juli 2023 jeden 1. und 3. Sonntag  
in der Zeit von 14.30 bis 16.30 Uhr im  
Ev. Gemeindezentrum HILTRUP, Hülsebrockstraße 16

Die Würfel rollen beim offenen Spielertreff der Gemeindediakonie Hiltrup. Alle Interessierten sind herzlich zu einem sonntäglichen Spielesamstag in das Seniorenforum eingeladen. Am ersten und dritten Sonntag im Monat bereiten die Mitarbeitenden den Spielertreff vor.

In geselliger Runde können Sie neue Leute und neue Spiele kennenlernen oder sich einfach nur unterhalten. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos.

**Kunst erwacht zum Leben: PHOENIX DES LUMIÈRES**  
Besuch der Ausstellung am Mittwoch, 19. Juli 2023 in Dortmund



Das Foto entstand 2014 an dem einzigartigen Ort Carrières des Lumières, einem unterirdischen Städtchen bei Les Bains-de-Prémesse. (Foto: Gerd)

**Seniorenforum**  
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

Programm  
12.00 Uhr  
Imbiss im Ev. Gemeindezentrum  
13.00 Uhr  
Abfahrt mit dem Bus  
Ev. Gemeindezentrum  
Hülsebrockstraße 16, 48165 Münster  
14.30 Uhr  
Besichtigung der Ausstellung  
Gold und Farbe, Gustav Klimt  
Friedenreich Hundertwasser  
Besuchen Sie uns im Internet:  
[www.seniorenforum-hiltrup.de](http://www.seniorenforum-hiltrup.de)

Informationen und verbindliche Anmeldung bis zum 15. Juni 2023 im Büro der Gemeindediakonie Hiltrup e.V.  
Telefon 02501 16697

Die Kosten für die Fahrt betragen inklusive Mittagessen, Kaffee, Fahrkarten und Eintritt 50,00 €.

**WIR UM 60**

**GRUPPEN IM Seniorenforum**  
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

Sprachkurse  
Literaturkreis  
Senioren Computer-Treff  
Gesprächskreis Geschichte

Boulegruppe MACH MIT  
Radtouren für Senioren  
Tanz und Bewegung  
Mitmach-Trommeln

**Zusammen ist man stark!**



**JUBILÄUM UND GEMEINDEFEST**  
40 Jahre GEMEINDEDIAKONIE Hiltrup e.V.  
Sonntag, 13. August 2023 - 10.30 - 16.00 Uhr

PROGRAMM:  
Gottesdienst  
Mittagessen  
Info-Stände  
Aktivitäten für Jung und Alt  
Kaffee und Kuchen  
Ruedelungen zum Abschluss

**EVANGELISCHES GEMEINDEZENTRUM**  
Hülsebrockstraße 16  
48165 Münster-Hiltrup

**Seniorenforum**  
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

Informationsveranstaltung  
Mo. 24.10.2022 um 15.00 Uhr  
Kreuz-Christi-Kirche, Amelsbüren

**Seniorenforum**  
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

**Es kommt darauf an ...**  
Wie stellt sich Ihre häusliche Situation dar?  
Hat Ihr Angehöriger bereits einen Pflegegrad?  
Soll die Pflege zuhause oder in einer Einrichtung stattfinden?  
Was gibt es für Einrichtungen und wie sieht es mit der Finanzierung aus?

**Was kostet Pflege?**  
Sie sehen, es gibt Fragen über Fragen.

Theresia Nimsch, Pflegeberaterin der Diakonie mobil, wird an diesem Nachmittag über die Kosten der Pflege informieren.

Der Vortrag gibt eine Übersicht über verschiedene Betreuungsformen und wie diese finanziert werden können. Sie erhalten einen Überblick, wie man einen Pflegegrad beantragt und welche Leistungen Ihnen nach dem Pflege-Versicherungsgesetz zustehen.

Besuchen Sie uns im Internet:  
[www.seniorenforum-hiltrup.de](http://www.seniorenforum-hiltrup.de)

**Seniorenforum**  
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

**MITTAGSRUNDE**

Jeden Mittwoch im PAULUS-Saal des Evangelischen Gemeindezentrums für Gäste, die beim gemeinsamen Mittagessen Begegnung und Gespräche suchen.

12.30 bis 14.00 Uhr  
Hülsebrockstr. 16, 48165 Münster-Hiltrup

Anmeldung im Büro der Gemeindediakonie oder per Telefon unter 02501/16 697  
Die Kosten betragen 6,50 € pro Person.

Wir sind im Internet zu finden unter: [www.seniorenforum-hiltrup.de](http://www.seniorenforum-hiltrup.de)

**Auf zur Frühstücksrunde in Amelsbüren**



**VIERZEHTTÄGIG, MITTWOCHS VON 9.00 BIS 11.00 UHR**

Kreuz-Christi-Kirche  
Leisnerstr. 17  
48163 Münster  
Termininformationen:  
02501 16697

Das Amelsbürener Vorbereitungsteam freut sich auf Sie!

Besuchen Sie uns im Internet unter:  
[www.seniorenforum-hiltrup.de](http://www.seniorenforum-hiltrup.de)

**Seniorenforum**  
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

**EIN ANGEBOT DER GEMEINDEDIAKONIE**

**FRÜHSTÜCKSRUNDE IN HILTRUP**

**VIERZEHTTÄGIG, MONTAGS VON 9.00 BIS 11.00 UHR**

Ev. Gemeindezentrum  
Hülsebrockstraße 16  
48165 Münster-Hiltrup  
Termininformationen:  
02501 16697

Das Hiltruper Vorbereitungsteam freut sich auf Sie!

**Seniorenforum**  
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

Besuchen Sie uns im Internet unter:  
[www.seniorenforum-hiltrup.de](http://www.seniorenforum-hiltrup.de)

*„Unsere Sache ist es, den Funken des Lichts festzuhalten, der aus dem Leben überall da hervorbricht, wo die Ewigkeit die Zeit berührt.“*



**Gesprächskreis für Trauernde**  
MITTWOCHS - EINMAL IM MONAT

Ein Gemeindezentrum  
Hülsebrockstr. 16  
48165 Münster-Hiltrup  
13.30 - 20.00 Uhr

Der Tod eines geliebten Menschen kann sehr schmerzhaft sein und für den Trauernden das Leben sehr verändern. In einer schützenden Atmosphäre helfen Gespräche mit Menschen in einer vergleichbaren Situation neue Wege zu finden.

Die neue Trauergruppe ist eine Kooperationsveranstaltung der Gemeindediakonie Hiltrup e.V. mit der Pflegebewegung Münster. Um eine Anmeldung unter 02501 16697 wird gebittet.

**Seniorenforum**  
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

**Seniorenforum**  
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

**Ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe**

Von Mensch zu Mensch  
Vermittlung - Gisela Riedel  
Telefon 02501 - 16697

**NACHBARSCHAFTSHILFE IN DER NÄHE**

VON MENSCH ZU MENSCH ist ein Angebot für älter werdende Menschen, eine Entlastung von pflegenden Angehörigen, im Einzelfall auch von jungen Familien! Ehrenamtliche besuchen Sie in Hiltrup oder Amelsbüren und verbringen gemeinsam Zeit mit Ihnen. Die Mitarbeiterin der Gemeindediakonie Hiltrup e.V. vermittelt diese Hilfe. Weitere Informationen sind im Internet zu finden:  
[www.seniorenforum-hiltrup.de](http://www.seniorenforum-hiltrup.de)





**SINGEN  
IM  
ADVENT**

**EIN BESONDERER NACHMITTAG MIT  
DEM TEAM „MUSIK AUF RÄDERN“  
AUS MÜNSTER**  
Montag, 11. Dezember 2023

**BEGINN 15.00 Uhr**  
Ort: Paulusaal  
Evangelisches  
Gemeindezentrum  
Hülsebrockstraße 16  
48165 Münster

**INFORMATIONEN**  
zur Kulturbegleitung  
durch:  
**GISSLA RIEDEL**  
Tel. 02501 16 697  
Ein Nachmittag bei  
Kaffee und Kuchen!

**Seniorenforum**  
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.  
Musik auf Rädern!  
Qualifiziertes Team aus dem Bereich der  
Musiktherapie, broadway erfolgreich.



*Jeden Mittwoch*  
**Mittagsrunde**  
*im Seniorenforum*

**VON 12.00 BIS 14.00 UHR  
IM PAULUS-SAAL**

Für Gäste, die beim gemeinsamen  
Mittagessen Begegnung und  
Gespräche suchen.  
Ev. Gemeindezentrum  
Hülsebrockstr. 16,  
48165 Münster-Hiltrup

Anmeldung im Büro der  
Gemeindediakonie oder per  
Telefon: 02501/16 697  
Die Kosten betragen 6,30 € pro  
Person.

Besuchen Sie uns im Internet unter:  
[www.seniorenforum-hiltrup.de](http://www.seniorenforum-hiltrup.de)

**Seniorenforum**  
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.



**AMELS-  
BÜRENER  
FRÜH-  
STÜCKS-  
RUNDE**

**VIERZEHTÄGIG, MITTWOCHS  
VON 9.00 BIS 11.00 UHR**

Kreuz-Christi-Kirche  
Leisnerstr. 17  
48163 Münster  
Termininformationen:  
02501 16697

Besuchen Sie uns im Internet unter:  
[www.seniorenforum-hiltrup.de](http://www.seniorenforum-hiltrup.de)

**Seniorenforum**  
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

Das Amelsbürener  
Vorbereitungsteam  
freut sich auf Sie!

**Bunter  
Nachmittag  
für Senioren**

**Senioren-ABC**  
Aktivitäten  
Begegnung  
Café

Mehr Informationen unter:  
[www.seniorenforum-hiltrup.de](http://www.seniorenforum-hiltrup.de)

**OFFENES  
ANGEBOT IM**

**Seniorenforum**  
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

14Tägig von 15.00  
bis 17.00 Uhr  
Evangelisches  
Gemeindezentrum  
Hülsebrockstr. 16  
48165 MS-Hiltrup  
Raum Lydia

Geselliges Zu-  
sammensein mit  
verschiedenen  
Angeboten.

Wir freuen uns  
über eine An-  
meldung unter  
02501 16697

Das kostenlose  
Angebot findet  
am 2. und 4.  
Donnerstag im  
Monat statt.



**HILTRUPER  
FRÜH-  
STÜCKS-  
RUNDE**

**VIERZEHTÄGIG, MONTAGS  
VON 9.00 BIS 11.00 UHR**

Ev. Gemeindezentrum  
Hülsebrockstraße 16  
48165 Münster-Hiltrup  
Termininformationen:  
02501 16697

Ein Angebot der  
Gemeindediakonie.  
Das Vorbereitungsteam  
freut sich auf Sie!

Besuchen Sie uns im Internet unter:  
[www.seniorenforum-hiltrup.de](http://www.seniorenforum-hiltrup.de)

**Seniorenforum**  
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

**Bestattungsmöglichkeiten  
und Bestattungsvorsorge**

**IM  
PULSE**

Informationen & Café  
der Gemeindediakonie Hiltrup e.V. mit  
dem ambulanten Pflegenden Diakonie mobil

Die Gemeindediakonie Hiltrup e.V. lädt Interessierte herzlich zu  
einer informativen Veranstaltung rund um das sensible Thema der  
Bestattungsmöglichkeiten und Bestattungsvorsorge ein.  
Die Veranstaltung bietet Gelegenheit, sich umfassend zu informieren  
und offene Fragen zu klären. Der Vortrag wird von der erfahrenen  
Beraterin Regina Thiemer gehalten, die ihr Fachwissen auf verständliche  
Weise teilen wird.

**MITTWOCH  
21. FEBRUAR 2024  
15.00 UHR**

**EVANGELISCHES  
GEMEINDEZENTRUM  
PAULUS-SAAL  
48165 MÜNSTER**

**HÜLSEBROCKSTRASSE 16  
IN  
48165 MÜNSTER**

Gel.: Foto & Gestalt

**Gesprächskreis  
für pflegende  
Angehörige  
von Menschen  
mit Demenz**

Neues Angebot der Gemein-  
diakonie Hiltrup e.V. mit dem  
Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe  
(KoPs\*) in Hiltrup

16. April 2024  
21. Mai 2024  
18. Juni 2024  
17.00 Uhr  
Ev. Gemeindezentrum Hiltrup  
Hülsebrockstraße 16  
48165 Münster

In dem neuen Gesprächskreis  
können Sie Erfahrungen  
austauschen, praktische Tipps  
erhalten und Hilfs- und  
Entlastungsangebote  
kennenlernen.  
Die Kooperationspartner  
unterstützen die Begleitung der  
Angehörigengruppe in Hiltrup.

**Seniorenforum**  
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

**A. Alzheimer Gesellschaft  
Münster e.V.**

\*Das Kontaktbüro ist ein Angebot in Trägerschaft  
des Alzheimer Gesellschaft Münster e.  
V. (www.alzheimer.de)

**Sicherheit  
im Alter**  
Präventionstipps der Polizei

Informationen & Café  
Gemeindediakonie  
Hiltrup e.V.  
zusammen mit  
Diakonie mobil

**Die Polizei Münster informiert, denn auch in Hiltrup  
gibt es Betrügerien zum Nachteil von  
Senioren und Senioren.**

Sie können den entscheidenden Schritt voraus sein.  
So sind Sie auf Gefahren am Telefon, an der  
Haustür oder auf Schockanrufer vorbereitet.

ReferentIn: Alexandra Bruns, Kriminalprävention,  
POLIZEI NRW in Münster, Telefon 0251 275 3102

**MITTWOCH  
15. MAI 2024  
15.00 UHR**

**EVANGELISCHES  
GEMEINDEZENTRUM  
PAULUS-SAAL  
48165 MÜNSTER**

**HÜLSEBROCKSTRASSE 16  
IN  
48165 MÜNSTER**

Gel.: Foto & Gestalt

**Seniorenforum**  
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

**Mitmach-Trommeln**  
Wöchentlich am Freitag

10.00 Uhr Fortgeschrittene  
11.30 & 12.30 Uhr Einsteiger

Ort:  
Christus-Kirche  
Hülsebrockstraße  
48165 Münster-Hiltrup

Informationen & Anmeldung:  
Telefon 02501 16697  
[www.seniorenforum-hiltrup.de](http://www.seniorenforum-hiltrup.de)

Trommeln:  
Ein Angebot für junge Erwachsene  
und ältere Menschen. Trommeln  
macht in jedem Alter Spaß!

*Trommeln  
bringt  
Menschen  
in  
Bewegung*



**WENN DU WÜSSTEST,  
WAS ICH DENKE**  
Fesselndes Theaterstück von Florian Zeller

**08. Juni 2024  
17.00 Uhr**  
(Vorentscheid)  
Ort: Boulevard Münster  
Theater, Königstr. 12-14  
48143 Münster  
Eintritt: 15,00 € pro Person  
Anfahrt z. Theater: Nach  
Absprache mit G. Riedel

Ein gelungenes Stück aus  
Unterhaltung & Tiefgang  
Schonungsvoller Offenlegung  
und tiefer Einblick in die  
Seelenlandschaft zweier  
Theater.

Tauschen Sie ein in die Welt  
Beim Emotionen, Irrsinnigen  
und zwischenmenschlichen  
Beziehungen.

Informationen und  
verbindliche Anmeldung:  
Gisela Riedel  
Tel. 02501 16697

KOMM MIT  
Ein hervorragendes  
Kulturangebot wird  
angeboten. Sprechen Sie  
uns bitte an.

**Seniorenforum**  
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

Besuchen Sie uns im Internet unter:  
[www.seniorenforum-hiltrup.de](http://www.seniorenforum-hiltrup.de)  
Gel.: Frank Jendel

**VORSTELLUNG DER  
NACHBARSCHAFTSHILFE  
IM RAHMEN DES  
SOMMERFESTES IM  
EMMERBACH-TREFF**

**21. Juni 2024**

**Nachbarschaftshilfe in Hiltrup-Ost**  
Ein Angebot für alleinlebende ältere Menschen, eine Entlastung  
von pflegenden Angehörigen, im Einzelfall auch von jungen Familien!

**Emmerbach-Treff**  
Am Ragnerskamp 185 - 192  
48165 Münster  
16.00 bis 18.00 Uhr

Gisela Riedel, Fachkraft der Gemeindediakonie,  
informiert über Aufgaben in der Nachbarschafts-  
hilfe, erläutert den Ablauf einer Vermittlung und  
berichtet praxisnah aus der Arbeit.

**Seniorenforum**  
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

Foto & Gestaltung: Gelz



**SICHER  
RAD-  
FAHREN  
IN HILTRUP**

**PEDELEC-KURS**  
der Verkehrswacht Münster  
am 24. Juli 2024 im Seniorenforum

Ev. Gemeindezentrum  
Hülsebrockstraße 16  
48165 Münster  
14.30 Uhr, Dauer ca. 3 Std.  
Referent der Verkehrswacht:  
Christoph Becker

Theoretisch: Alte und neue Verkehrsregeln,  
Sehen und Gesehen werden, Unschärfe, Winkel,  
Geschwindigkeit, Fahrradhelme, Technische  
Aspekte und Sicherheitsfragen  
Praxiszeit: Mit eigenem E-Bike unter Anleitung  
Notbremsungen und Kurvenfahren trainieren.

**Seniorenforum**  
Gemeindediakonie Hiltrup e.V.

Weitere Informationen: 02501 16697 und [www.seniorenforum-hiltrup.de](http://www.seniorenforum-hiltrup.de)