

EIN BLICK
ZURÜCK IN
DEN HERBST



SPAZIERRUNDE
NABU -Station



RUNDKURS
OEDINGTEICH



SPAZIERRUNDE
NABU-Station

PROGRAMM-ÜBERSICHT 12.2022



Beratung

Begleitung

Begegnung

Bildung

Bewegung

Beteiligung



AKTUELLES aus dem SENIORENFORUM

Was Sie in den nächsten Wochen und Monaten erwartet.



Begleitung

Nachbarschaftshilfe Von Mensch zu Mensch

Adventsfeier der Nachbarschaftshilfe

14. Dezember 2022 - 16.00 Uhr
Begegnungsstätte Emmerbach-Treff
Roggenkamp 188, 48165 Münster

Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

Café „Mittendrin“

Wöchentlich, donnerstags - 15.00 bis 18.00 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum
Hülsebrockstraße 16, 48165 MS-Hiltrup

Begegnung

Frühstücksrunde Von Mensch zu Mensch

Amelsbüren

07. und 21. Dezember 2022 - 09.00 bis 11.00 Uhr
Kreuz-Christi-Kirche
Leisnerstraße 17, 48163 MS-Amelsbüren

Hiltrup

12. Dezember 2022 - 09.00 bis 11.00 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum
Hülsebrockstraße 16, 48165 MS-Hiltrup

Gesprächskreis

Frauen in der Lebensmitte

Termine des Kreises unter 02501 16697 erfragen!
Evangelisches Gemeindezentrum
Hülsebrockstraße 16, 48165 MS-Hiltrup

Mittagsrunde

Mittagstisch in der Gemeindediakonie

Wöchentlich, donnerstags - 12.30 bis 14.00 Uhr
Anmeldung erforderlich unter 02501 16697
Evangelisches Gemeindezentrum
Hülsebrockstraße 16, 48165 MS-Hiltrup

Bildung

Sprachkurse

Englisch

Montags - 17.00 bis 18.00 Uhr

Leitung **Christel Walenda**, Telefon **02501/3336**

Spanisch

Dienstags 09.30 bis 10.30 und 11.00 bis 12.30 Uhr

Leitung **Karin Brandt de Romano**, Telefon **02501/9244540**

Literaturkreis

Mittwochs - 18.00 bis 19.30 Uhr

Leitung **Sigrid Mangels**, Telefon **02501/4285**

Senioren Computer-Treff

Montags - 18.30 bis 20.30 Uhr

Kurs für **Anfänger** und **Fortgeschrittene**

Leitung **Helmut Winkelmann**, Telefon **02501/441700**

Gesprächskreis Geschichte

Mittwochs - 16.00 bis 17.30 Uhr

„**Deutschland nach dem Krieg**“

Leitung **Volker Plath**, Telefon **02538/952492**

Gedächtnistraining

Montags - 10.00 bis 11.30 Uhr

Leitung **Christel Glenda**, Telefon **02501/3336**

Die Bildungsveranstaltungen finden alle im Evangelischen Gemeindezentrum, Hülsebrockstraße 16, 48165 MS-Hiltrup statt.

Bewegung

Boulegruppe

MACH MIT

Dienstags - 10.00 bis 11.30 Uhr

Bouleanlage im Museumspark

Zur Alten Feuerwache 26, 48165 MS-Hiltrup





Tanz und Bewegung

Erlebnis-Tanz

Donnerstags - 10.00 bis 12.00 Uhr
Leitung **Christel Glenda**, Telefon 02501/3336

Trommelgruppe

Mitmach-Trommeln

Freitags - 10.00 bis 11.30 Uhr
Christus-Kirche, Hülsebrockstraße, 48165 MS-Hiltrup
Leitung **Bernhard Winkels**, Telefon 0151/70030590

Sonstiges

Reparatur & Café

RepairCafé im Emmerbach-Treff

Jeden ersten Dienstag im Monat
Begegnungsstätte Emmerbach-Treff

Am Roggenkamp 188
48165 MS-Hiltrup

KOMM MIT Kulturbegleitung

Gemeinsam statt Einsam

Persönliche Informationen:

Gisela Riedel, Kulturgeragogin
Telefon 02501 16697